

Syllabus and Course Scheme

Academic year 2020-21



B.A – Home Science

Exam.-2021

UNIVERSITY OF KOTA

**MBS Marg, Swami Vivekanand Nagar,
Kota - 324 005, Rajasthan, India**

Website: uok.ac.in

B.A. (Pt-I) HOME SCIENCE- 2020

Scheme:

| Two Papers | Duration of Exam. | Max. Marks | Min. Pass Marks | No. of Pd/Week |
|-----------------------------------|-------------------|------------|-----------------|----------------|
| I Human Physiology & Mother Craft | 3 hrs. | 75 | 27 | 3 |
| II Textile and Laundry | 3 hrs. | 75 | 27 | 3 |
| III Practical I & II | 4 hrs. | 50 | 18 | 20/batch + 2 |

Paper 1: Human Physiology and Mother Craft

Duration: 3 hrs.

Max. Marks 75

Note : The question paper will contain three sections as under –

Section-A : One compulsory question with 10 parts, having 2 parts from each unit, short answer in 20 words for each part. Total marks : 10

Section-B : 10 questions, 2 questions from each unit, 5 questions to be attempted, taking one from each unit, answer approximately in 250 words. Total marks : 35

Section-C : 04 questions (question may have sub division) covering all units but not more than one question from each unit, descriptive type, answer in about 500 words, 2 questions to be attempted. Total marks : 30

Unit-I

1. Elementary knowledge of cell, Tissue, Blood, Blood groups, Blood Pressure & Pulse Rate.
2. Heart-structure & function
3. Skeleton system- Bones and Joints.

Unit-II

4. Elementary knowledge of different human physiological system-Respiratory system, Digestive system, Excretory system and Endocrine system.

Unit-III

5. Reproduction system, structure & functions of reproductive organs.
6. Signs & symptoms of Pregnancy. Common Ailments during pregnancy & their management.
7. Family Planning-Importance & Methods .Abortion-type, symptoms & care.

Unit-IV

8. Meaning, Importance & scope of Mother Craft.
Prenatal & Postnatal care.
9. Child rearing Practices-feeding, weaning, clothing, toilet training & teething.

Unit-V

10. Immunization, Baby health & Vaccination.
11. Basic knowledge - Reasons, precautions, symptoms & treatments of diseases likes common fever, Malaria, Dengue, Swine flu, Jaundice, Typhoid, Diarrhoea, Diphtheria and Aids

References:

1. Pearce, Evelyn – Anatomy and Physiology for Nurse – Oxford University Press, New Delhi.
2. Sears, Gorden – Anatomy and Physiology for Nurse, Orient Longman London Ltd., New Delhi.
3. Taylor – The Living Body, Asia Publishing House.
4. Ross & Smith – Anatomy & Physiology for nurses.
5. Gautam N & Khanuja R- Manav Shareer Vigyan Sahitya Prakahak, Agra.
6. Chatterjee cc. Human Physiology vol. I and II
7. Ila Anand -All about Pregnancy
8. डॉ. (श्रीमती) बेला भार्गव-पारिवारिक स्वास्थ्य एवं सामाजिक कल्याण।

Paper II – Textile and Laundry

Duration: 3 hrs.

Max. Marks: 75

Note : The question paper will contain three sections as under –

Section-A : One compulsory question with 10 parts, having 2 parts from each unit, short answer in 20 words for each part. Total marks : 10

Section-B : 10 questions, 2 questions from each unit, 5 questions to be attempted, taking one from each unit, answer approximately in 250 words. Total marks : 35

Section-C : 04 questions (question may have sub division) covering all units but not more than one question from each unit, descriptive type, answer in about 500 words, 2 questions to be attempted. Total marks : 30

UNIT – I

1. Textile Fibers:

(a) Classification of Textile Fibers.

2. Natural Fibers – Origin, Manufacture, properties, their importance to consumer Cotton, Silk, Wool.

3. Man – made fibers: properties, their importance to consumer and storage of Rayon, Nylon, Polyester.

UNIT – II

Construction of Yarn and Fabric:

4. Meaning of – Weaving, Knitting, Felting, Warp, Weft selvedge and count of cloth.

5. Yarn Construction-

(a) Different methods of spinning

(b) Different type of yarns.

6. Weaving –

(a) Loom and its parts.

(b) Different types of weaving – plain, Twill, Satin, and Sateen, pile and Jacquard.

UNIT – III

7. Finishing-Meaning

(a) Objectives of finishing

(b) Different methods of finishing: Bleaching, sizing, tentering, mercerizing, calendaring, Embossing, Napping, water proofing, moth proofing and permanent press.

8. Dyeing

(a) Different types of dyes.

(b) Different types of dyeing process.

(c) Methods of Dyeing.

9. Printing: Different methods of printing: Block, Screen, Roller, Resist, Discharge and Stencil.

10. Elementary knowledge of traditional weaving and embroideries of India Brocades, Kashmiri Embroideries, Phulkari of Punjab, Kantha of Bengal, Patola of Gujarat, Chickankari of U.P.

UNIT – IV

11. Selection of fabrics for various uses in the Home , Garments , (For children, women and men.)

House Hold linen, furnishing: bed sheets, curtains, carpets, towels etc. by keeping in view of the following Factors: Climate, comfort, utility, occasion, personality, budget, fashion, fiber weave, finish, color and Design activity, age & Sex.

UNIT - V

12. Laundry-

(i) Laundry principles and methods

(ii) Laundry equipments – washing, drying, and storing.

(iii) Water-soft and hard water, methods of making water soft for laundry purpose.

(iv) Soap-Manufacturing process of soap , qualities of good soap. Detergents -Importance and use- Other agents used for washing.

(v) Stiffening agent, blueing agent, bleaches, grease solvents, absorbent and softness.

(vi) Stain removal – Meaning, classification and methods.

Reference:

1. Dantyagi, Sushila: Fundamentals of Textile and their care, Orient Longmans, Bombay
2. Daulkar, Durga: A Guide to household Textile and Laundry Work, Atma Ram & Sons, New Delhi
3. Isble B Wintage : Textile Fibers and their Selection, Prentice Hall, Inc. Englewood, Cliff, N.Jersey
4. Hess, Katherine: Textile Fibers and their uses- oxford & IBH.

HOME SCIENCE (PRACTICALS)

Total No. of Periods per week – 2 (batch of 20 students each)

Duration 2+2 hrs.

Max. Marks: 50

Part – I Basic Food Preparation

Equipments, Rules and regulation of lab working:

1. Introduction – Foods Lab, Basic cooking terms, weights and measures.
2. Preparation of Beverages – Stimulating, Refreshing and Nourishing.(3 each)
3. Soups – Stimulating and Nourishing (3 each)
4. Desserts – pudding (3 each)
5. Snacks – Sweets and savouries (5 each)
6. Salad – Decorative and Nutritious.
7. Egg Preparation (option)/ regional recipes
8. Bakery Items – Cakes, Biscuits and pastries.
9. Basic preparation from cereals, pulses, and vegetables (3 each)

Note: Stress to be laid on decoration, presentation and serving of dishes, time plan, cost number & size of serving.

Part – II Textile and Needle Craft

1. Preparation of weaves (any six type of weave)
2. Printing Tie & Dye /Block (Process can also be done by making samples)
3. To make samples of the following –
 - (a) Simple hand stitches
 - (b) Embroidery stitches (Atleast 10)
 - (c) Machine seams and seam finishes.
 - (d) Darts, pleats, tucks gathers.
 - (e) Fastners – Press – Button, Hook eye, Button – Button Hole.
- 4 To make one embroidered household article – showing different stitches (at least 4) like – cushion Cover, table cloth, napkins, table mats, dressing table mats, sofa covers.
5. Sewing Machine – Parts, defects and how to remedy them.

Part – I Basic Food Preparation

Distribution of Marks

| | |
|---|-----------------|
| 1. Sessional and Files | 6 Marks (3+3) |
| 2. Preparation of two dishes | 12 Marks (6+6) |
| 3. Table Management & Service & Cleaning | 5 Marks |
| 4. Viva Voce | 2 Marks |
| | ----- |
| Total | 25 Marks |
| | ----- |

Part II– Textile and Needle Craft

Distribution of Marks

| | |
|--|-----------------|
| 1. Sessional work file | 8 Marks |
| 2. Preparation of any one type of weaves | 6 mark |
| 3. Sample of Tie – Dye /Block Printing | 4 Marks |
| 4. Sample from unit 4 (Two) | 7 Marks |
| | ----- |
| Total | 25 Marks |
| | ----- |
| Grand Total | 50 Marks |

Helpstudentpoint.com

गृह विज्ञान-प्रथम वर्ष -2020

| दो प्रश्न पत्र | समय | अधिकतम अंक | न्यूनतम अंक | कालांश |
|---------------------|--------|------------|-------------|----------|
| प्रथम प्रश्न पत्र | 3 घंटे | 75 | 27 | 3 |
| द्वितीय प्रश्न पत्र | 3 घंटे | 75 | 27 | 3 |
| प्रायोगिक I & II | 4 घंटे | 50 | 18 | 20/बैच/2 |

प्रथम प्रश्न पत्र - मानव शरीर क्रिया विज्ञान एवं मातृत्व कला

समय 3 घंटे

पूर्णांक - 75

नोट : इस प्रश्न पत्र में 03 खण्ड निम्न प्रकार होंगे :

- खण्ड अ : इस खण्ड में एक अनिवार्य प्रश्न जिसमें प्रत्येक इकाई से 02 लघु प्रश्न लेते हुए कुल 10 लघु प्रश्न होंगे। प्रत्येक लघु प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में हो। कुल अंक:10
- खण्ड ब : इस खण्ड में प्रत्येक इकाई से 02 प्रश्न लेते हुए कुल 10 प्रश्न होंगे। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल 05 प्रश्नों के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों में हो। कुल अंक : 35
- खण्ड स : इस खण्ड में 04 प्रश्न वर्णनात्मक होंगे (प्रश्न में भाग भी हो सकते हैं) जो सभी इकाईयों में से दिए जावेंगे, किन्तु एक इकाई से एक से अधिक प्रश्न नहीं होगा। दो प्रश्नों के उत्तर दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों में हो। कुल अंक : 30

इकाई -1

1. प्राथमिक ज्ञान:- कोशिका उत्तक, रक्त, रक्त समूह, रक्त चाप, नाड़ी दर।
2. हृदय:- संरचना व कार्य।
3. अस्थि संस्थान एवं संधियाँ।

इकाई - 2

4. मानव शरीर के विभिन्न तंत्रों का प्राथमिक ज्ञान- श्वसन तंत्र, पाचन तंत्र उत्सर्जन, अतं स्त्रावी तंत्र।

इकाई - 3

5. प्रजनन अंगों की संरचनाएँ कार्य
6. गर्भावस्था की चिह्न एवं लक्षण गर्भावस्था में सामान्य बिमारियाँ एवं उनकी देखभाल।
7. परिवार नियोजन- महत्व एवं विधियाँ गर्भपात- लक्षण आकार एवं देखभाल।

इकाई - 4

8. मातृ कला- अर्थ, श्रेत्र तथा महत्व
9. प्रसव पूर्व तथा प्रसव पश्चात देखभाल
10. शिशु देखभाल प्रथाएँ- भोजन की आदत डालना, दूध छुड़ाना परिधान, शौच, दाँत निकलना।

इकाई - 5

11. रोग प्रतिरोधक क्षमता (प्रतिरक्षा) - शिशु स्वास्थ्य तथा टीकाकरण।
12. प्राथमिक ज्ञान - बिमारियों के कारण, ऐहतियात, लक्षण तथा उपचार - सामान्य बुखार मलेरिया, डेगू, स्वाइन फ्लू, पीलिया, टाइफाइड, डायरिया, डिपथिरिया, एड्स।

द्वितीय प्रश्न पत्र - वस्त्र विज्ञान एवं धुलाई

समय 3 घंटे

पूर्णांक - 75

नोट : इस प्रश्न पत्र में 03 खण्ड निम्न प्रकार होंगे :

- खण्ड अ : इस खण्ड में एक अनिवार्य प्रश्न जिसमें प्रत्येक इकाई से 02 लघु प्रश्न लेते हुए कुल 10 लघु प्रश्न होंगे। प्रत्येक लघु प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में हो। कुल अंक : 10
- खण्ड ब : इस खण्ड में प्रत्येक इकाई से 02 प्रश्न लेते हुए कुल 10 प्रश्न होंगे। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल 05 प्रश्नों के उत्तर देने होंगे। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों में हो। कुल अंक : 35
- खण्ड स : इस खण्ड में 04 प्रश्न वर्णनात्मक होंगे (प्रश्न में भाग भी हो सकते हैं) जो सभी इकाईयों में से दिए जावेंगे, किन्तु एक इकाई से एक से अधिक प्रश्न नहीं होगा। दो प्रश्नों के उत्तर दिये जाने हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों में हो। कुल अंक : 30

इकाई - 1

1. वस्त्रोपयोगी रेशे
अ. वस्त्रोपयोगी रेशों का वर्गीकरण
2. प्राकृतिक रेशे- कपास, रेशम एवं ऊन के उद्गम, निर्माण प्रक्रिया, विशेषताएँ एवं उपभोक्ता के लिए इनका महत्व।
3. मानव कृत रेशे - रेयान, नायलॉन, पोलिएस्टर की विशेषताएँ, उपभोक्ता के लिए इनका महत्व एवं संरक्षण।

इकाई - 2

4. धागे एवं कपडे का निर्माण - रेशे की बुनाई (वीविंग) निटिंग, फेल्टिंग, नमदा, ताना, बाना, किनारी (सेल-विज) कपडे की गणना।
5. धागे का निर्माण-
(अ) कताई के विभिन्न तरीके
(ब) धागों के विभिन्न आकार।
6. बुनाई-
(अ) करघा एवं उसके भाग
(ब) विभिन्न प्रकार कि बुनाई-सादी, टिब्ल, साटिन, सैटिन, पाइल, जेकार्ड।

इकाई - 3

7. परिसज्जा- अर्थ
(अ) परिसज्जा के उद्देश्य
(ब) परिसज्जा की विभिन्न विधियाँ- विरंजन, कड़ा करना, टेन्टरिंग मरसीराइजिंग कैलेडरिंग, नक्काशी करना, रोएँ उठाना, जलमेध, कीडो से बचाना, स्थायी इस्त्री।
8. रंगाई- (अ) विभिन्न प्रकार के रंग (ब) रंगाई की विधियाँ (स) रंगाई की प्रक्रिया
9. छपाई- छपाई के विभिन्न प्रकार, ब्लाक, स्क्रीन, बेलन द्वारा, अवरोधी, डिस्चार्ज एवं स्टेंसिल।
10. भारत की परम्परागत कढ़ाई और बुनाई का प्रारम्भिक ज्ञान- ब्रोकेड, कश्मीरी कढ़ाई, पंजाब की फुलकारी, बंगाल का काथा, गुजरात के पटोला, उत्तर प्रदेश की चिकनकारी।

इकाई - 4

11. घर के प्रयोग में आने वाले विभिन्न कपड़ों का चयन, परिधान (बच्चों, महिला, पुरुष) धरेलू लिनन एवं सज्जा हेतु चादरें, पर्दे, कालीन, तौलिए इत्यादि प्रयुक्त कपड़ों हेतु आवश्यक कारक जलवायु, आरामदायक, उपयोगिता, अवसरानुसार, व्यक्तिनुसार, उम्र, लिंग, कार्य, बजट, फैशन, रेशा, बुनाई, रंग डिजाइन आदि।

इकाई - 5

12. धुलाई

1. धुलाई- सिद्धान्त एवं विधियां
2. धुलाई उपकरण: धोने, सुखाने, परिसज्जा एवं संग्रहण संबंधी।
3. जल- मृदु एवं कठोर जल, कठोर जल को धुलाई कार्य के लिए मृदु बनाना।
4. साबुन- साबुन बनाने की विधियां, अच्छे साबुन के गुण, अपमार्जक- महत्व एवं उपयोगिता।
5. कडापन देने वाले पदार्थ, नील, विरंजन, चिकनाई, विलायक एवं अवशोषक एवं वस्त्रों को मृदु कारक करने वाले अभिकर्मक।
6. धब्बे छुड़ाना- अभिप्राय, वर्गीकरण एवं विधियां।

गृह विज्ञान - प्रायोगिक

समय 2+2 घंटे

न्यूनतम अंक : 18

पूर्णांक - 50

भाग प्रथम - आधारीय पाक प्रक्रिया

1. खाद्य प्रयोगशाला, भोजन तथा पकाने सम्बन्धी शब्द संग्रह, खाद्य पदार्थों का नापतोल, उपकरण व प्रयोगशाला में कार्य करने के नियम
 2. पेय पदार्थ बनाना- उत्तेजना प्रदान करने वाले, ताजगी देने वाले व पौष्टिकता देने वाले। (प्रत्येक के तीन)
 3. सूप- उत्तेजना एवं पौष्टिकता देने वाले। (प्रत्येक के तीन)
 4. डैजर्ट- पुडिंग (प्रत्येक के तीन)
 5. स्नैक- हल्के नाश्ते के व्यंजन- मिष्ठान एवं नमकीन (मसालेदार) (प्रत्येक 5)
 6. सलाद- सजावटी एवं पौष्टिक
 7. अण्डे से बने व्यंजन (ऐच्छिक)
 8. सिकाई से बने व्यंजन- केक, बिस्कुट व पेस्ट्री
 9. अनाज दालों व सब्जियों से बने आधारीय व्यंजन। (प्रत्येक के तीन)
- नोट: सजावट प्रस्तुत व्यंजनों के परोसने, समय योजना, व्यय/परोसने के आधार/माप व कुल संख्या को महत्व दिया जाए।

बी.ए. प्रथम वर्ष (गृह विज्ञान)

प्रथम प्रश्न पत्र

मानव शरीर क्रिया विज्ञान

सन्दर्भ पुस्तक

1. सिंह वृन्दा - शरीर क्रिया विज्ञान
2. गौतम नन्दा व खनूजा रीना - मानव शरीर क्रिया विज्ञान
3. बंसल सुरभि - मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान
4. वर्मा सन्ध्या - शरीर क्रिया विज्ञान

द्वितीय प्रश्न पत्र

वस्त्र विज्ञान

1. सिंह वृन्दा - वस्त्र विज्ञान एवं परिधान
2. वर्मा प्रमिला - वस्त्र विज्ञान एवं परिधान
3. भार्गव बेला - वस्त्र विज्ञान एवं धुलाई कला

भाग द्वितीय - वस्त्र विज्ञान एवं सिलाई-कला

1. वस्त्र की बुनाई (कोई छः)
2. छपाई (कोई दो) बन्धेज/बटिक/ब्लाक द्वारा (नमूने द्वारा भी प्रक्रिया की जा सकती है)
3. निम्नलिखित नमूने तैयार करना -
 - i). साधारण हाथ के टांके
 - ii). कढ़ाई के टांके कम से कम 15
 - iii). मशीन से सिलाई एवं सिलाई परिसज्जा
 - iv). डार्ट, प्लीट, टक्स, चुन्नटें
 - v). बंधक-हुक, आई, बटन टांकना एवं काज टांकना
4. कढ़ाई किया हुआ एक घरेलू उपयोगी वस्तु तैयार करना जिसमें कढ़ाई के कम से कम चार टांके काम में लिए गए हो-जैसे नेपकिन, टेबिल-मैट्स, सोफा कवर, मेज पोश, श्रंगार मेज के मैट्स, गद्दियों के गिलाफ।
5. सिलाई मशीन-उसके भाग, मशीन में होने वाली खराबियाँ एवं उन्हें दूर करने के उपाय ।

प्रायोगिक प्रथम

| | |
|-----------------------------|-----------|
| अंकों का विभाजन | |
| सत्रीय व फाइल | 06(3+3) |
| दो पकवान बनाने की प्रक्रिया | 12(6+6) |
| मेज व्यवस्था, परोसना व सफाई | 05 |
| मौखिक | 02 |
| योग | 25 |

प्रायोगिक द्वितीय

| | |
|--|-----------|
| अंकों का विभाजन | |
| सत्र कार्य | 8 |
| 1. वस्त्र की बुनाई कोई एक प्रकार | 6 |
| 2. बन्धेज/बाटिक/छपाई का नमूना तैयार करवाना | 4 |
| 3. इकाई 4 के नमूने | 7 |
| योग | 25 |
| कुल योग | 50 |