

114

28. PHYSICAL EDUCATION

There shall be two theory papers of 60 marks each, and a practical examination carrying 80 marks. A candidate must pass in theory and practical examination separately.

Paper-I

Health Education

Max. Marks 60

Min. Pass M. 22

Time : 3 Hours

Unit-I

Meaning of Health Education, its need and scope for college students; aims, objectives and principles of Health Education.

Unit-II

Concept of Health and Fitness; the importance of health to individual, family, community and the State; Meaning of Mental Health and its relation ship with Physical health.

Poj / Jain
Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

Unit-III

Balanced diet and nutrition, misconceptions about food, function of food in the body, essential body nutrients and other components of food, required diet for sportsman, adverse effects of tobacco, alcohol and intoxicating drugs.

Unit-IV

Need and importance of personal hygiene, environmental hygiene, food hygiene, communicable disease and its posture-common postural defects, their causes and remedies.

Unit-V

Importance and general principles of safety education for preventing accidents in physical Education and sports. Common accidents in games and sports and its first aid treatments.

Books for Reference :

1. Lawrence, Thomas Gordon; Schriver, Alico : Powers; Douglas F. and Verhans Levin
Your Health and Safety Har Court, Brace & World, Inc. New York 1969
2. Bayer, W.U. (Editor)
Today's Health Guide Americal Medical Association Revised Edition, 1968.
3. Johns, Edward P. Suttan, Wilfred C., and Webster, Lloyd T.
Health for effective living No Craw Hill Book Company New York, 1970
4. Stack, Harbett, J. Daka Elkow. Education for safe living, Englewood Cliffs, New Jersey, Prentice Hall Inc. 1966.
5. Evans, A. William Everyday Safety, Chicago, Lyons and Carnahan, 1952.
6. Floria, A.A. & Stafford G.T.- Safety Education; New York Mc Graw Hill Book Co. 1969.
7. Park J.E. Text Book of Preventive and Social Medicine Banarsidass Bhanst, 1980.
8. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports B.A. I : Kalyani Publication Ludhiana.
9. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. II) : Kalyani Publication Ludhiana.
10. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. Pr III) : Kalyani Publication Ludhiana.

Pg 1 Jas
Dy. Registrar (Acad.)
University of Rajasthan
JAIPUR

11. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
12. Datta A.K. & Mazumdar L : Student teaching in Physical Education : Janvani Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
13. अन्वेष सिद्ध और अन्य शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. I) : कन्नडानी पब्लिकेशन सुधियमा।
14. अन्वेष सिद्ध और अन्य : शारीरिक शिक्षा स्वास्थ्य एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. पार्ट I व III) : कन्नडानी पब्लिकेशन सुधियमा।
15. मोहम्मद बाहिर और दीक्षित एन.के. : शारीरिक शिक्षा का इतिहास : दलीमंगल रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
16. मोहम्मद बाहिर और दीक्षित एन.के. : शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधि दलीमंगल रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
17. पाण्डेय दामोदरानन्द : शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धति : मेट्रोपोलिटन बुक नं. प्र. लि., नई दिल्ली।
18. सिद्धान्त अशोक कुमार : शारीरिक शिक्षा सिद्धान्त, मनोविज्ञान एवं इतिहास : श्रीवांस पब्लिकेशन नगपुर।
19. पाटिया ए.एल. और कपेला हेम सिंह : शरीर रचना, क्रिया शक्ति, स्वास्थ्य शिक्षा, युवा शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : श्रीवांस पब्लिकेशन नगपुर।
20. कपलेय और खंडाल : शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश इवर्स सुधियमा।
21. वैभव रमेश प्रसाद : शारीरिक शिक्षा का संगठन व विधियाँ : श्रीवांस पब्लिकेशन नगपुर।

Paper-II

Test and Measurement

Time : 3 Hours

Max. Marks 60

Min. Pass M. 22

Unit-I : Introduction

1. Meaning of tests, measurements & Evaluation, Need & Importance of Tests & Measurement in Physical Education.
2. Meaning of Statistics, Need & Importance of Statistics.
3. Frequency Tables-Meaning, Construction & Uses.

Unit-II : Fundamental of Statistics

1. Measures of Central Tendency-Meaning, uses and Calculation from Frequency Tables.
2. Graphical representation of Data-Meaning uses and Techniques.
3. Percentiles-Meaning, Uses and Calculations.

Raj Vas

By Registrar

(Academic)

University of Rajasthan
JAIPUR

Unit-III : Test Evaluation and Construction

1. Item to be included in Objective and Subjective tests.
2. Criteria of tests selection.
3. Administration of Testing programme.

Unit-IV : Measurement of Physical Fitness and Skill Performance

1. Fitness Tests : Apeard, JCR Test, Candian Fitness test.
2. Sports skill Tests : Johnson Basket ball Ability Test, MC Donald Soccer Test, Dribble and Goal Shooting Test in Hockey.

Unit-V

Dimensions and Markin of Playfields Football, Volleyball, Basketball, Cricket, Hockey and Badminton.

Books Recommended :

1. Clarke H.H. Application of Measure to Health and Physical Education, Englewood Cliffs, N.J. Prentice Hall Inc.
2. Larson I.A. and Yacom, R.D. Measurement and Evaluation in Physical Health and Recreation Education, St. Louis : C.V. Mosby Company 1957.
3. Mathew, Donald K. Measurement in Physical Education, London; W.B. Saunders Company 1973.
4. Neilson N.P. : An Elementary Course in statistice Test and Measurement in Physical Education. National Test Polo Athletic 1960.
5. Ajmer Singh etc. : Basis of Physical Education, Health & Sports, B.A. I : Kalyani Publication Ludhiana.
6. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A. II) : Kalyani Publicaiton Ludhiana.
7. Ajmer Singh etc. Basis of Physical Education, Health & Sports (B.A Pt. III) : Kalyani Publication Ludhiana.
8. Sharma & Granth Singh : Physical & Health Education : Asha Prakashan Greh, New Delhi.
9. Datta A.K. & Mazumdar I. : Student teching in Physical Education : Janvazi Prakashan Pvt. Ltd., Delhi.
10. अन्वेषण सिद्धि और अन्य सांख्यिक विज्ञान विषयक एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. I) कल्याणी प्रकाशन लुधियाना।
11. अन्वेषण सिद्धि और अन्य सांख्यिक विज्ञान विषयक एवं खेलों की आधुनिक पाठ्यपुस्तक (बी.ए. III) कल्याणी प्रकाशन लुधियाना।

Raj (Jaw)
 Dy. Registrar (Acad.)
 University of Rajasthan
 JAIPUR

12. मोहम्मद वाहिद और दाखत एन.के. : शारीरिक शिक्षा का इतिहास : दसतीगंज रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
13. मोहम्मद वाहिद और दीक्षित एन.के. : शारीरिक शिक्षा में शिक्षण विधि : दसतीगंज रेलवे क्रॉसिंग लखनऊ।
14. पाण्डेय सहायकानन्द : शारीरिक शिक्षा की शिक्षण पद्धति : मेट्रोपोलिटन बुक कं. प्रा. लि., नई दिल्ली।
15. सिद्धा अशोक कुमार : शारीरिक शिक्षा सिद्धान्त, मनोविज्ञान एवं इतिहास : श्रीवांग पब्लिकेशन्स जयपुर।
16. मण्डिया ए.एल. और मथेता देव सिंह : शरीर रचना, क्रिया शास्त्र, स्वास्थ्य शिक्षा, मुख्य शिक्षा, प्राथमिक चिकित्सा और आहार : श्रीवांग पब्लिकेशन्स जयपुर।
17. कमलेश और संगत : शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त व इतिहास : प्रकाश त्रिदश सुविद्या।
18. वैष्णव रामेन्द्र प्रसाद : शारीरिक शिक्षा का संगठन व विधियाँ : श्रीवांग पब्लिकेशन्स जयपुर।


 Dy. Registrar (Acad.)
 University of Rajasthan
 JAIPUR

Helpstudentpoint.com