

राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड, जयपुर
प्रयोगशाला सहायक (गृह विज्ञान) कॉलेज शिक्षा आयुक्तालय हेतु सीधी भर्ती परीक्षा-2022
परीक्षा की स्कीम

प्रश्न-पत्र	अंक	कुल अंक	समय
भाग-अ :- सामान्य ज्ञान (राजस्थान का इतिहास, कला, संस्कृति, साहित्य, परम्पराएँ, विरासत एवं राजस्थान का भूगोल)	100	300	3 घन्टे
भाग-ब:- गृह विज्ञान (Home Science)	200		

नोट :-

1. प्रत्येक प्रश्न पत्र में सभी प्रश्न बहुविकल्पीय (Objective) प्रकार के होंगे व सभी प्रश्नों के अंक समान होंगे।
2. परीक्षा में न्यूनतम उत्तीर्णक 40 प्रतिशत निर्धारित हैं। इससे कम अंक प्राप्त करने वाले अभ्यर्थी नियुक्ति के लिए पात्र नहीं होंगे।
3. प्रत्येक गलत उत्तर के लिये 1/3 भाग ऋणात्मक अंकन (Negative Marking) किया जायेगा।

पाठ्यक्रम (Syllabus)

भाग-अ :- (सामान्य ज्ञान)

(i) राजस्थान का भूगोल, इतिहास, कला एवं संस्कृति, साहित्य, परम्पराएँ एवं विरासत

राजस्थान का इतिहास, कला एवं संस्कृति, साहित्य, परम्पराएँ एवं विरासत
<ol style="list-style-type: none"> 1. राजस्थान के इतिहास के प्रमुख स्रोत 2. राजस्थान की प्रमुख प्रागैतिहासिक सभ्यतायें 3. राजस्थान के प्रमुख राजवंश एवं उनकी उपलब्धियां 4. मुगल-राजपूत संबंध 5. स्थापत्य कला की प्रमुख विशेषताएँ 6. महत्वपूर्ण किले, स्मारक एवं संरचनायें 7. राजस्थान के धार्मिक आंदोलन एवं लोक देवी-देवताएँ 8. राजस्थान की प्रमुख चित्रकलाएँ, शैलियां एवं हस्तशिल्प 9. राजस्थानी भाषा एवं साहित्य की प्रमुख कृतियां, क्षेत्रीय बोलियां 10. मेले, त्यौहार, लोक संगीत, लोक नृत्य, वाद्ययंत्र एवं आभूषण 11. राजस्थानी संस्कृति, परंपरा एवं विरासत 12. महत्वपूर्ण ऐतिहासिक पर्यटन स्थल 13. राजस्थान के प्रमुख व्यक्तित्व 14. राजस्थान की रियासतें एवं ब्रिटिश संधियां, 1857 का जन-आंदोलन 15. कृषक एवं जन-जाति आंदोलन, प्रजामंडल आंदोलन 16. राजस्थान का एकीकरण 17. राजस्थान का राजनीतिक जनजागरण एवं विकास- महिलाओं के विशेष संदर्भ में
राजस्थान का भूगोल
<ol style="list-style-type: none"> 1. स्थिति एवं विस्तार 2. मुख्य भौतिक विभाग :- मरुस्थलीय प्रदेश, अरावली पर्वतीय प्रदेश, मैदानी प्रदेश, पठारी प्रदेश 3. अपवाह तंत्र 4. जलवायु 5. मृदा 6. प्राकृतिक वनस्पति

7. वन एवं वन्य जीव संरक्षण
8. पर्यावरणीय एवं पारिस्थितिकीय मुद्दे
9. मरुस्थलीकरण
10. कृषि-जलवायु प्रदेश एवं प्रमुख फसलें
11. पशुधन
12. बहुउद्देशीय परियोजनाएँ
13. सिंचाई परियोजनाएँ
14. जल संरक्षण
15. परिवहन
16. खनिज सम्पदाएँ


Part-B :- Home Science

भाग-ब :- गृह विज्ञान

1. Food, Nutrition, Health and Hygiene, Balanced Diet, RDA, Basic Food groups, Nutrients (Macro & Micro) food pyramid, Malnutrition, Under nutrition, environmental hygiene, Water and its purification techniques.
भोजन, पोषण, स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, संतुलित आहार, आरडीए, आधारभूत भोजन समूह, पोषक तत्व (प्रमुख तथा सूक्ष्म), फूड पिरेमिड, अच्छा पोषण, कुपोषण, अल्पपोषण, पर्यावरण स्वच्छता, पानी तथा इसकी शोधन की विधियाँ।
2. Weights and Measures and conversion of units.
भार व मापन, इकाइयों का रूपान्तरण करना।
3. Meal planning: Importance, Need, Principles and factors affecting Meal planning. Nutrition needs during infancy, Childhood, Adolescence, Adulthood, Old age. Low cost meals. Physiological conditions, Pregnancy, Lactation, Diarrhoea, Fever, Breast feeding and its benefits, Supplementary feeding, Immunization, BMI, Importance of exercise.
आहार योजना : महत्व, आवश्यकता, सिद्धान्त तथा आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारक। दी गई अवस्थाओं में पोषण की आवश्यकता- शैशवावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था, वयस्कावस्था, वृद्धावस्था। कम लागत का भोजन, गर्भावस्था, धात्री अवस्था, दस्त, ज्वर (बुखार)। स्तनपान तथा इसके लाभ, पूरक आहार, टीकाकरण बीएमआई, व्यायाम का महत्व।
4. Food Adulteration-Definition and types. Prevention of adulteration, food safety standards.
भोज्य पदार्थों में मिलावट :- परिभाषा, एवं प्रकार। खाद्य पदार्थों में मिलावट की रोकथाम, खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम।
5. Human Development: Introduction, Origin, Quality of life, Anthropometric measurements, Population control, Physical, Motor, Social, Emotional, Cognitive, Language, Sensory and Mental development across stages such as Infancy Early childhood, Preschool, Childhood and Adolescence and Adulthood Reproductive health & Venereal diseases.
मानव विकास : परिचय उद्भव और जीवन की गुणवत्ता मानव नीति ताप, जनसंख्या नियंत्रण शैशवावस्था, पूर्व बाल्यावस्था, बाल्यावस्था तथा किशोरावस्था में-शारीरिक, गत्यात्मक सामाजिक संवेगात्मक, संज्ञानात्मक, भाषा, संवेदी तथा मानसिक विकास। प्रजनन संबंधी स्वास्थ्य एवं यौन रोग।
6. Growth and development, Stress and simple technique of coping with Stress, Hobby, Yoga, Spirituality Reading, Music.
वृद्धि एवं विकास : तनाव तथा तनाव से निपटने के लिए सरल तकनीक जैसे शौक, योगा, अध्यात्म, पढ़ना, संगीत।
7. Children with special needs. First Aid during cuts and wounds, Burns, unconsciousness. First Aid Kit.
विशेष आवश्यकता वाले बच्चे, प्राथमिक चिकित्सा (कटने, घाव होने, जलने व झुलसने तथा बेहोश होने पर) प्राथमिक चिकित्सा बक्सा।
8. Classification and properties of textile fibre : Type of natural, Manmade and synthetic fiber Cellulosic, Protein, Mineral, Natural Rubber, Degenerated and Modified Cellulosic and non Cellulosic fiber such as Cotton, Linen, Wool, Silk, Rayon, Nylon, Polyester, Acrylic elastomeric.
वस्त्रोपयोगी रेशों का वर्गीकरण तथा विशेषताएँ : प्राकृतिक, विनिर्मित एवं संश्लेषित रेशों के प्रकार (सूत, प्रोटीन, खनिज, प्राकृतिक रबर, डिजनरेटेड और परिवर्तित) सेल्युलोजिक सूत और नॉन सेल्युलोजिक रेशा जैसे सूती, लिनन, ऊन, रेशम, रेयोन, नायलान, पोलियस्टर एक्रटिक, इलास्टोमेरिक।



9. Yarn : construction steps, Yarn terminology Fabric production (Weaving, knitting, Braiding, Nets, Laces) Textile finishing Colour and Printing.
सूत : उत्पादन प्रक्रिया के चरण, सूत संबंधी पारिभाषिक शब्दावली। कपड़ा उत्पादन : बुनाई, ऊन की बुनाई, ब्रेडिंग (गूधना) नेट (जाल), लेसें। वस्त्र परिष्करण, रंग और छपाई।
10. Role of clothes in personality (Primary and Secondary functions) Elements and Principals of design Factors influencing selection of clothes. Care and steps in storage of cloths. Clothes for children with special needs traditional textiles of India.
वस्त्र का व्यक्तित्व से संबंध : (प्राथमिक व द्वितीयक कार्य) कला के तत्व एवं सिद्धान्त, वस्त्र के चयन को प्रभावित करने वाले कारक व चयन में ध्यान रखने वाली बातें। वस्त्रों के संग्रहण में आवश्यक देखभाल के चरण। विशिष्ट आवश्यकता वाले बच्चों की जरूरत हेतु परिधान। भारत के परम्परागत वस्त्र।
11. Laundry : Stain Removal, Types and Identification, Techniques of removal and reagents. Soaps and detergents. Methods of Soap Formation. Methods of washing Finishing. Care and Label.
धुलाई कला दाग – धब्बे छुड़ाना : दाग की पहचान व प्रकार, दाग छुड़ाने की विधियाँ एवं अभिकर्मक, शोधक पदार्थ, साबुन व परिमार्जक (डिटर्जेंट), साबुन का निर्माण। कपड़े धोने के तरीके, परिष्करण। केयर लेबल।
12. Sewing Machine: parts and maintenance.
सिलाई मशीन के भाग और उसकी देखभाल।
13. Introduction to Home Managements. Resources: Human and non human, personal & joint (shared) , Natural and community, Characteristics and management of resources. Management process (Organizing, Implementing, Controlling & Evaluation).
गृह प्रबंध का परिचय। संसाधन प्रबंधन : मानव व गैर मानव, व्यक्तिगत और साझे, प्राकृतिक और सामुदायिक संसाधन। संसाधनों की विशेषताएँ, प्रबंधन। प्रबंधन प्रक्रिया (आयोजन, क्रियान्वयन, नियंत्रण और मूल्यांकन)।
14. Time Management-definition, Steps in making 7 tools for effective Time Management. Peak Load Period, Work Curve, Rest/Break period.
समय प्रबंधन : परिभाषा, प्रभावी समय प्रबंधन के चरण, युक्तियों एवं उपकरण, पीक लोड अवधि, कार्य वक्र, आराम और ब्रेक अवधि।
15. Work simplification : Space management and principles of space planning.
कार्य सरलीकरण : स्थान प्रबंधन तथा स्थान आयोजन प्रबंधन के सिद्धांत।
16. Family Income: Definition, Classification, Sources, Family budget: Importance, Heads and steps of making budget, Ideal budget, Saving and Investment: Definition, Difference between Saving and accumulation, Need and importance of Saving. Types of investment: (Bank account: types, Post office savings, LIC) Selection of types of investment, Interest rate. Impact of global economy.
पारिवारिक आय : परिभाषा एवं प्रकार, पारिवारिक आय के स्रोत एवं साधन, पारिवारिक बजट, महत्त्व, मद और बजट बनाने की विधि। आदर्श बजट। बचत एवं विनियोग : परिभाषा, बचत व संचय में अन्तर, बचत की आवश्यकता एवं महत्त्व, विनियोग के प्रारूप व साधन (बैंक खातों के प्रकार, डाकघर बचत, जीवन बीमा), विनियोग के साधनों का चुनाव, ब्याज की उचित दर, विश्व स्थितियों के प्रभाव की मान्यता।
17. Consumer Problems: Consumer protection Act 1986,: Who, When, Where and how to file complaint, District consumer redressal.
उपभोक्ता समस्याएँ : उपभोक्ता संरक्षण कानून 1986 : कौन, कब, कहाँ और किस प्रकार शिकायत दर्ज कराई जा सकती है। जिला उपभोक्ता शिकायत निवारण फोरम।
18. Meaning of communication & its classification. Meaning of Media & its classification & function, Communication Technology & its Classification. Audio visual aids. Modern communication technologies.
संचार का अर्थ, वर्गीकरण, संचार के माध्यम, संचार माध्यमों का वर्गीकरण, और कार्य, संचार प्रौद्योगिकी का अर्थ तथा वर्गीकरण दृश्य श्रव्य माध्यम। आधुनिक सूचना प्रौद्योगिकी।
19. Teaching, Learning and extension : Definition, Meaning and Scope.
प्रसार शिक्षा में अधिगम व शिक्षण : परिभाषा अर्थ एवं क्षेत्र।


सचिव
